

# Freiwillige Helferinnen und Helfer

Möchten Sie die Menschen mit Behinderung  
im Fricktal mit Ihrem Einsatz unterstützen?  
Möchten Sie Zeit schenken und damit Gutes tun?  
Wir freuen uns über Ihre Hilfe!



**Stiftung  
MBF**

Ein soziales Unternehmen  
für Menschen mit Behinderung  
im Fricktal

# Zeit schenken!

Die über 200 engagierten freiwilligen Helferinnen und Helfer leisten einen wichtigen Beitrag innerhalb der Stiftung MBF. Die Freiwilligenarbeit hat bei uns einen hohen Stellenwert, da viele Angebote und Anlässe ohne sie nicht möglich wären. Würde das auch Ihnen Freude machen?

## Einsatzmöglichkeiten

- Organisation und Mithilfe bei den Dienstags-Anlässen im Lindensaal

Jeweils am zweiten Dienstag im Monat findet mit der Unterstützung vieler freiwilliger Helferinnen und Helfer ein gemütlicher Anlass statt. Dabei werden Menschen mit und ohne Behinderung mit einem feinen Nachtessen und musikalischer Unterhaltung verwöhnt. Diese öffentlichen Anlässe bieten Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein und zum gegenseitigen Kennenlernen.

- Mithilfe bei Anlässen der Stiftung MBF (Oster- und Adventsmarkt)

Die beiden Märkte finden jeweils drei Wochen vor Ostern respektive am Wochenende vor dem ersten Advent auf dem Areal der Stiftung MBF in Stein statt. Als freiwillige Helfer/in verkaufen Sie zum Beispiel unsere Eigenprodukte oder arbeiten in der Kaffeestube mit.

- Mithilfe in der Arbeitsgruppe «Freizeit»

Dieses Team bietet monatlich ein Freizeitangebot für Menschen mit Behinderung der Stiftung MBF an. Als freiwillige Helfer/in unterstützen Sie beispielsweise bei Bastelprojekten, gehen mit zum Minigolf Spielen, backen Kuchen für den Lottonachmittag, etc.

- Mithilfe im Team der Märkte

Die Fricker Märkte werden von diesem Team organisiert und betreut. Als freiwillige Helfer/in vertreten Sie die Anliegen der Stiftung MBF an unserem Stand der Fricker Märkte (zwei Mal pro Jahr) und verkaufen unsere Eigenprodukte.

Sie können sich auf unserer Webseite direkt anmelden, eine E-Mail schreiben, anrufen oder vorbeikommen. Gerne besprechen wir mit Ihnen alles Weitere in einem persönlichen Gespräch.

Stand: Dezember 2017



Einsatz bei Anlässen der Stiftung MBF

## Kontakt

### Kommunikation

Caroline Berger  
Telefon 062 866 12 23  
cberger@stiftung-mbf.ch

### Stiftung MBF

Münchwilerstrasse 61  
Postfach  
4332 Stein  
Telefon 062 866 12 12  
Fax 062 866 12 13  
stiftung-mbf@stiftung-mbf.ch  
www.stiftung-mbf.ch